

Altenklub Bensberg



mittwochs 14.30 – 16.30 Uhr

Programm Januar bis Juli 2025

- 08.01. Jahreslosung 2025 mit Pfarrer i.R. Wolfgang Graf**
- 15.01. Unsere Sozialberaterin Julia Krämer-Walter besucht uns mit den „Omas gegen Rechts“**
- 22.01. Spielenachmittag**
- 29.01. Wir malen Mandalas**
- 05.02. Seniorengymnastik mit Sigrid Neuhof**
- 12.02. Ein Gespräch mit Pfarrerin Birgit Dwornicki**
- 19.02. Claudia Freudenberger informiert uns über die Vorsorgevollmacht**
- 26.02. Wir feiern Karneval mit Kinderdreigestirn und Tanzgarden**
- 05.03. Aschermittwoch – Fischessen ist angesagt**
- 12.03. Rainer Beerhenke besucht uns mit dem Team von „Bensberg isst was“**
- 19.03. „Ernährung im Alter“ mit Andrea Rauschenberg**
- 26.03. Frühlingsausflug zum Kloster Marienstatt in der Kroppacher Schweiz
(Achtung geänderte Zeit 11:00 – ca. 18:00 Uhr)**

- 02.04** Ein Nachmittag mit der Moitzfelder
Seniorentanzgruppe
- 09.04.** Wir freuen uns auf die Lindlarer Shanty – Sänger
- 16.04.** Die Bergische Kaffeetafel stimmt uns auf die
Osterferien ein
- 23.04.** **Osterferien – kein Altenklub**
- 30.04.** Märchen und Bilder durch die Jahreszeiten mit
dem Ehepaar Jansen
- 07.05.** Frühlingslieder mit Diakon Rainer Beerhenke
- 14.05.** Herzlich willkommen Pfarrerin Ulrike Ritgen
- 21.05.** Bewegung und Entspannung mit unserer
Presbyterin Angela Yanar
- 28.05.** Bingo - Nachmittag
- 04.06.** Besuch von unserer Bensberger Alten- und
Familienhilfe
- 11.06.** Kammermusikkonzert mit Eriko Yamamotu
(Programm im aktuellen Monatsgruß)
- 18.06.** Es wird Zeit – wir trainieren unser Gedächtnis
- 25.06** Sommerausflug (mit Schifffahrt) ins Blaue
(Ziel und Abfahrtzeit wird rechtzeitig genannt)

Sommerferien bis 06.08.2025

Leitung: Gretel Diekmann 02204/53642

Anke Steg 02204/54360

Lore Bertrand 02204/83387